

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 271»

Консультационный материал:
«Десять заповедей для родителей будущих первоклассников»

Подготовил:
Педагог-психолог
Клиновицкая О.В.

г. Барнаул 2023

Цель – повышение психолого-педагогической компетентности родителей воспитанников в вопросах подготовки детей к школе.

Уважаемые родители! Скоро ваш ребенок пойдет в школу. Первый класс школы — один из наиболее важных и трудных периодов в жизни детей. Поступление ребенка в школу приводит к эмоционально-стрессовой ситуации: изменяется привычный стереотип поведения, возрастает психоэмоциональная нагрузка, происходит ослабление иммунной системы и дети могут чаще болеть. Школа с первых же дней ставит перед ребенком целый ряд задач, не связанных непосредственно с его предыдущим опытом, но требующих максимальной мобилизации интеллектуальных и физических сил. На ребенка влияет комплекс новых факторов: отношение одноклассников, педагога, изменение режима, непривычно длительное ограничение двигательной активности, появление новых обязанностей и ответственности. Рекомендация родителям первоклассников – быть максимально внимательными к своим детям, поддержать их в начале нелегкого и долгого пути, подарить своим первоклассникам в этот День праздник, который они запомнят на всю жизнь.

Заповеди родителям будущих первоклассников:

1. Летом перед школой ребенку необходимо хорошо отдохнуть, набраться сил и впечатлений. Постарайтесь взять отпуск к первому сентября, хотя бы на две недели.
2. По возможности не планируйте на сентябрь-октябрь кардинальных перемен (например - рождение младенца, бракоразводный процесс, изменение места жительства, и т. д.).

3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

4. Не отправляйте ребёнка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжёлым стрессом для 6-7-летних детей. Поэтому ребёнок должен иметь возможность гулять, отдыхать и делать уроки без спешки. Если же занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания вашего малыша, начните водить его туда за год до начала учёбы или уже со второго полугодия первого класса.

5. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

6. Составьте с первоклассником распорядок дня, вместе следите за его соблюдением. Лучше еще до школы начать приучать будущего первоклассника к новому режиму, постепенно сдвигая время подъема и отхода ко сну. Вам придется проявить твердость и настоять на том, чтобы ребенок отправлялся спать не позднее девяти часов вечера, в том числе и в выходные. Компьютеры, телевизоры и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день - так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

7. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка ("Молодец!", "Ты так хорошо справился!") способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.
8. Позаботьтесь, чтобы у ребенка оставалось достаточно времени для игр, прогулок и общения со сверстниками.
9. Интересуйтесь у ребёнка, как прошёл учебный день, что было интересным, новым, удивительным. Подобное ваше участие и интерес положительно скажутся на развитии познавательных способностей ребёнка. Но помните, что ваше общение с ребенком не должно ограничиваться темами обучения и школы.
10. Сдерживайтесь и не ругайте школу и учителей в присутствии ребёнка.

Больше всего на свете в течение первого года обучения ваш малыш нуждается в поддержке. И помните, ***что все тяготы школьной жизни ребенок сможет преодолеть при наличии адекватной поддержки родителей!***

Желаем вам и вашим детям успехов!

Используемая литература:

1. Кравцова Е.Е. Психологические проблемы готовности детей к обучению в школе. – 3 –е изд. – СПб: Речь, 2010. – 152 с.
2. Интернет ресурсы