

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 271»

Консультационный материал:
«Готов ли Ваш ребенок к школе? Рекомендации родителям»

Подготовил:
Педагог-психолог
Клиновицкая О.В.

г. Барнаул 2023

Цель – повышение психолого-педагогической компетентности родителей воспитанников в вопросах подготовки детей к школе.

Поступление в школу – новый этап в жизни ребенка, к которому нужно готовиться. Иногда родители думают, что если ребенок умеет читать, писать, считать, то успех ему обеспечен. Однако практика показывает, что читающий, пишущий ребенок, приступив к учебе, неожиданно для родителей, начинает испытывать трудности. Почему?

Очень важно, чтобы к моменту поступления в школу у ребенка были развиты такие познавательные процессы, как внимание, память, мышление, воображение, мелкая моторика.

Единого для развития всех детей рецепта нет, да и быть не может: с одним нужно больше разговаривать, другому больше слушать, с третьим бегать и прыгать, а четвертого учить сидеть и внимательно слушать и работать. Одно ясно – готовить ребенка к школе нужно.

Для вас, родители, отмечу наиболее важные моменты, на что стоит обратить внимание уже сейчас.

На этапе подготовки:

- избегайте чрезмерных требований к ребенку;
- предоставляйте право на ошибку;
- не думайте за ребенка;
- не перегружайте ребенка;
- не пропустите первые трудности и обратитесь к специалистам (логопед, психолог, дефектолог);
- устраивайте ребенку маленькие праздники.

Как родители могут помочь ребенку избежать некоторых трудностей:

1. Организуйте распорядок дня:

- стабильный режим дня;
- сбалансированное питание;

- полноценный сон;
 - прогулки на воздухе.
2. *Формируйте у ребенка умение общаться:* обратите внимание на то, умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новым взрослым ,с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать;
 3. *Уделите особое внимание развитию произвольности:* учите ребенка управлять своими желаниями ,эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.
 4. *Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка:*
 - Во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимание ребенка на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер ,тучи, рассвет, закат и т.д.)
 - Используя лото и книги, учите с ребенком названия животных, растений ,предметов быта, определяйте их особенности и назначение;
 - Развивайте связную речь детей, читайте , просите пересказать сказку или рассказ ,содержание мультфильмов;
 - Составляйте рассказы по картинкам;
 - Играйте в настольные игры;
 - Следите за правильным произношением и дикцией ребенка, разучивайте стихи ,проговаривайте скороговорки.

Обратите внимание, что ведущим видом деятельности детей 6-7 лет остается игра, поэтому все занятия с ребенком нужно проводить без принуждения, в игровой форме, включая их в свою повседневную деятельность.

Удачи, уважаемы родители, в подготовке ребенка к школе!

При возникновении вопросов и необходимости в консультации, обращайтесь, буду рада помочь!

Список использованной литературы:

1. Арцишевская И.Л. Психологический тренинг для будущих первоклассников. – М.: Книголюб, 2008. – 72 с.
2. Гуткина Н.И. Психологическая готовность к школе. – М., 2006.