

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 271»

(МАДОУ «Детский сад № 271»)

Консультационный материал для родителей:

«Настольная игра как средство развития психических процессов  
дошкольников»

Подготовил:

Педагог-психолог

Клиновицкая О.В.

г. Барнаул 2024 г.

Цель – познакомить родителей с преимуществами использования настольных игр для развития детей дошкольного возраста.

В дошкольном возрасте дети играют постоянно — это их естественная потребность, способ познания окружающего мира.

На сегодняшний день идет активно процесс гаджетизации дошкольников, многие дети активно пользуются мобильным телефоном, играют в игры в телефоне, на планшете. Но существует огромное количество развивающих настольных игр для детей. Их можно подобрать, опираясь на предпочтение ребёнка, в зависимости от его возраста.

Огромным преимуществом настольных игр является то, что в них можно играть в любое время как одному, так и компанией. При этом дети учатся общаться друг с другом, договариваться, соблюдать определённые правила. Даже самые простые настольные игры оказывают полезное влияние на ребенка, развивая зрительную память, внимание, сообразительность, логику, воображение и образное мышление.

Что развивают настольные игры:

- **мышление**

Одно из главных преимуществ настольных игр для детей – положительный эффект, который они оказывают на мышление. Во время игры дети больше размышляют, просчитывают ходы, следят за действиями соперника и учатся быстро принимать решения с учетом изменившегося расклада.

- **улучшают математические навыки**

Существуют настольные игры, специально направленные на развитие логики и математического мышления. Но любая игра поможет улучшить математические навыки: счет точек на грани кубика, подсчет ходов, очков, количества букв и т.д.

- **развивают познавательные способности и творческое мышление**

Каждая игра – это какой-то сюжет, новые знания и герои. Каждая игровая ситуация нацелена на то, чтобы включить фантазию ребенка. А фантазия – тот самый мощный толчок, который двигает развитие интеллекта вперед.

- **воспитывают правило очередности**

Настольные игры – самый простой способ освоить правило очередности. Это важный навык, так как дети каждый день взаимодействуют друг с другом. Игры научат их дожидаться своей очереди, не перебивать и слушать соперника, контролировать себя. Играя в эти игры ребёнок начинает понимать, что кроме него есть другие «я», и его действия не должны нарушать их прав в установленных правилами пределах – нельзя перебросить кубик, если не понравилось выпавшее значение, нельзя сделать ход вне очереди, нельзя схватить с поля и посмотреть закрытую карточку просто потому, что любопытно, и что, как ни обзывай того, кто первым дошел до финиша, всё равно останешься проигравшим. И, что самое главное, всё это нельзя потому, что так все вместе заранее договорились.

- **развивают навыки общения**

Настольные игры помогают развивать социальные навыки в игровой форме. Играя вместе, дети общаются, поддерживают друг друга, помогают справляться с болью проигрыша. Некоторые игры нацелены на сплочение, когда победить можно, только объединив усилия.

- **избавляют от скуки**

И, наконец, настольные игры – это всегда весело. Игры снимают усталость, дают позитивные эмоции. Выигрыш, выполнения сложного задания, новые знания доставляют детям радость.

*Настольная игра* — это всегда испытание и тренировка личных качеств — умения сосредоточиться, думать, быть вежливым, доброжелательным, терпеливым, великодушно выигрывать и достойно проигрывать. Если вы хотите лучше узнать ребенка, или без неловкостей подружить его с другими детьми, то пригласите их поиграть в интересную настольную игру и к концу партии вы будете знать про них почти всё. Ведь в отличие, например, от совместного просмотра мультфильмов, настольные игры не забирают на себя все внимание участвующих и позволяют легко и непринужденно беседовать во время партии, вынуждают игроков общаться и реагировать на возникающие игровые ситуации.

Но, как всегда, бывает, кто-то выигрывает, а кто-то проигрывает. И все дети проигрыш воспринимают по-разному.

Умение выигрывать и проигрывать достойно— это важный социальный навык, который пригодится ребенку в любой сфере его жизни.

При проигрыше ребенок может злиться, плакать, кричать, словом, выражать свои чувства, и это чрезвычайно важно. Если ребенок будет не в состоянии эмоционально освободиться, эмоционально отразить свое состояние, это будет его зажимать и будут копиться напряжение, тревога.

Через некоторое время после поражения или проигрыша надо поговорить с ребенком о том, что произошло, думает ли он, что мог сделать все по-другому, сожалеет ли он о чем-то (например, о том, что он вообще участвовал, играл).

Необходимо поощрять ребенка за действия, активность, стремление научиться и повысить свои шансы на победу. Важно говорить, какие именно вещи у ребенка получаются, что именно он делает хорошо.

Уважаемые родители, играйте с детьми в настольные игры, это развивает психические процессы, эмоциональный интеллект, социальные навыки ребенка, а также способствует сближению и укреплению связи с ребенком!

## Литература:

### 1. Интернет ресурсы

[https://www.defectologiya.pro/zhurnal/polza\\_nastolnyix\\_igr\\_dlya\\_detey/](https://www.defectologiya.pro/zhurnal/polza_nastolnyix_igr_dlya_detey/)

<https://siriusfuture.ru/polza-nastolnyh-igr-dlya-razvitiya-detey>